

Mes: Abril / Abril 2024

Menú Centro Ramiro Izquierdo

01 LUNES / DILLUNS		02 MARTES / DIMARTS		03 MIÉRCOLES / DIMECRES		04 JUEVES / DIJOUS		05 VIERNES / DIVENDRES	
08 LUNES / DILLUNS		09 MARTES / DIMARTS		10 MIÉRCOLES / DIMECRES		11 JUEVES / DIJOUS		12 VIERNES / DIVENDRES	
Menú 8		Menú 10		Menú 25		Menú 14		Menú 6	
<p>Guisado de patata y pollo <i>Guisat de creïlles i pollastre</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de cocido <i>Truïta francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p>Yogurt natural / <i>logurt natural</i></p>		<p>Fideuà de marisco <i>Fideuà de marisc</i></p> <p>Calamares con ensalada <i>Calamars amb amanida</i></p> <p>Manzana / <i>Poma</i></p>		<p>Crema de zanahoria <i>Crema de safanòria</i></p> <p>Muslo de pollo al horno con patatas fritas <i>Cuixa de pollastre al forn amb creïlles fregides</i></p> <p>Naranja / <i>Taronja</i></p>		<p>Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós o paella valenciana</i></p> <p>Bacalao al horno con guisantes <i>Abadejo al forn amb pesols</i></p> <p>Melón / <i>Melò</i></p>		<p>Lentejas con verduras <i>Lentilles amb verdures</i></p> <p>Longanizas de pollo con tomate <i>Llonganisses de pollastre amb tomaca</i></p> <p>L-casei de fresa / <i>L-casei de fresa</i></p>	
15 LUNES / DILLUNS		16 MARTES / DIMARTS		17 MIÉRCOLES / DIMECRES		18 JUEVES / DIJOUS		19 VIERNES / DIVENDRES	
Menú 60		Menú 16		Menú 26		Menú 03		Menú 01	
<p>Guisado de patata marinera <i>Guisat de creïlles marinera</i></p> <p>Merluza con menestra <i>Lluç amb minestra</i></p> <p>L-casei / <i>L-casei</i></p>		<p>Sopa de pescado <i>Sopa de peix</i></p> <p>Filete de pollo con arroz pilaf y salsa de manzana <i>Filet de pollastre amb arròs pilaf i salsa de poma</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>		<p>Olleta de la Plana <i>Olleta de la Plana</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de jamón <i>Truïta francesa amb croquetes de pernil</i></p> <p>Melón / <i>Melò</i></p>		<p>Macarrones matriciana <i>Macarrons matriciana</i></p> <p>Lenguado con guisantes y zanahoria <i>Llenguado amb pesols i safanòria</i></p> <p>Macedonia / <i>Macedònia</i></p>		<p>Crema vichyssoise <i>Crema vichyssoise</i></p> <p>Escalope de lomo con tomate frito <i>Escalopa de llom amb tomaca fregida</i></p> <p>Yogurt natural / <i>logurt natural</i></p>	
22 LUNES / DILLUNS		23 MARTES / DIMARTS		24 MIÉRCOLES / DIMECRES		25 JUEVES / DIJOUS		26 VIERNES / DIVENDRES	
Menú 38		Menú 19		Menú 28		Menú 04		Menú 63	
<p>Espirales bolognesa <i>Espirals bolognesa</i></p> <p>Rosada con menestra de verduras <i>Rosada amb minestra de verdures</i></p> <p>Macedonia / <i>Macedònia</i></p>		<p>Puré de guisantes <i>Puré de pesols</i></p> <p>Hamburguesa mixta con papatas juliana <i>Hamburguesa mixta amb creïlles juliana</i></p> <p>Yogurt natural / <i>logurt natural</i></p>		<p>Sopa de pollo y verduras con fideos <i>Sopa de pollastre i verdures amb fideus</i></p> <p>Pollo empanado con tomate frito <i>Pollastre arrebossat amb tomaca fregida</i></p> <p>Manzana / <i>Poma</i></p>		<p>Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i></p> <p>Jamón de pavo y queso light <i>Pernil de titot i formatge light</i></p> <p>Naranja / <i>Taronja</i></p>		<p>Fideuà de marisco <i>Fideuà de marisc</i></p> <p>Bacalao al horno con brócoli <i>Abadejo al forn amb broquil</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>	
29 LUNES / DILLUNS		30 MARTES / DIMARTS		01 MIÉRCOLES / DIMECRES		02 JUEVES / DIJOUS		03 VIERNES / DIVENDRES	
Menú 34		Menú 12							
<p>Crema de verduras <i>Crema de verdures</i></p> <p>Merluza con judías verdes <i>Lluç amb bajoques verdes</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>		<p>Sopa de cocido con garbanzos <i>Sopa d'olla amb cigrons</i></p> <p>Albóndigas de ternera jardinera con patatas fritas <i>Mandonguilles de vedella jardinera amb creïlles fregides</i></p> <p>Yogurt de fresa / <i>logurt de fresa</i></p>							

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
PRIMER PLATO	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
POSTRE	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta