

Mes: Febrer / Febrero 2024

# Menú Centro Ramiro Izquierdo



29 LUNES / DILLUNS		30 MARTES / DIMARTS		31 MIÉRCOLES / DIMECRES		01 JUEVES / DIJOURS		Menú 03		02 VIERNES / DIVENDRES		Menú 09							
						<p><b>Macarrones matriziani</b> <i>Macarrons matriziani</i></p> <p><b>Lenguado con guisantes y zanahoria</b> <i>Llenguado amb pesols i safanòria</i></p> <p><b>Macedonia de fruta</b> / <i>Macedònia de fruta</i></p>		<p><b>Crema de calabaza</b> <i>Crema de carabassa</i></p> <p><b>Canelones de carne con bechamel</b> <i>Canelons de carn amb beixamel</i></p> <p><b>Plátano</b> / <i>Plàtan</i></p>											
05 LUNES / DILLUNS		Menú 53		06 MARTES / DIMARTS		Menú 01		07 MIÉRCOLES / DIMECRES		Menú 17		08 JUEVES / DIJOURS		Menú 04		09 VIERNES / DIVENDRES		Menú 50	
<p><b>Espirales bolognesa</b> <i>Espirals bolognesa</i></p> <p><b>Merluza con guisantes</b> <i>Lluç amb pesols</i></p> <p><b>Yogurt natural</b> / <i>logurt natural</i></p>		<p><b>Crema vichysoisse</b> <i>Crema vichysoisse</i></p> <p><b>Escalope de lomo con tomate frito</b> <i>Escalopa de llom amb tomaca fregida</i></p> <p><b>Plátano</b> / <i>Plàtan</i></p>		<p><b>Lentejas de la abuela</b> <i>Llenties de l'àvia</i></p> <p><b>Rosada al horno con zanahoria baby</b> <i>Rosada al forn amb safanòria baby</i></p> <p><b>Macedonia de fruta</b> / <i>Macedònia de fruta</i></p>		<p><b>Arroz a la cubana</b> <i>Arròs a la cubana</i></p> <p><b>Jamón de pavo y queso light</b> <i>Pernil de titot i formatge light</i></p> <p><b>Melón</b> / <i>Melò</i></p>		<p><b>Sopa de cocido con garbanzos</b> <i>Sopa d'olla amb cigrons</i></p> <p><b>Albóndigas de ternera jardinera con patatas fritas</b> <i>Mandonguilles de vedella jardinera amb creïlles fregides</i></p> <p><b>L-casei de fresa</b> / <i>L-casei de fresa</i></p>											
12 LUNES / DILLUNS		Menú 55		13 MARTES / DIMARTS		Menú 54		14 MIÉRCOLES / DIMECRES		Menú 15		15 JUEVES / DIJOURS		Menú 09		16 VIERNES / DIVENDRES		Menú 05	
<p><b>Guisado de patatas con costilla</b> <i>Guisat de creïlles amb costella</i></p> <p><b>Bacalao con menestra de verduras</b> <i>Abadejo amb minestra de verdures</i></p> <p><b>Yogurt natural</b> / <i>logurt natural</i></p>		<p><b>Lentejas riojana</b> <i>Llenties riojana</i></p> <p><b>Longanizas con tomate frito</b> <i>Llonganisses amb tomaca fregida</i></p> <p><b>Macedonia de fruta</b> / <i>Macedònia de fruta</i></p>		<p><b>Espaguetis con tomate y queso</b> <i>Espaguetis amb tomaca i formatge</i></p> <p><b>Tortilla francesa con trigueros y gambas</b> <i>Truita francesa amb espàrrecs de marge i gambes</i></p> <p><b>Naranja</b> / <i>Taronja</i></p>		<p><b>Crema de calabaza</b> <i>Crema de carabassa</i></p> <p><b>Canelones de carne con bechamel</b> <i>Canelons de carn amb beixamel</i></p> <p><b>Plátano</b> / <i>Plàtan</i></p>		<p><b>Sopa de verduras</b> <i>Sopa de verdures</i></p> <p><b>Merluza romana con judías verdes</b> <i>Lluç romana amb bajoques verdes</i></p> <p><b>L-casei natural</b> / <i>L-casei natural</i></p>											
19 LUNES / DILLUNS		Menú 31		20 MARTES / DIMARTS		Menú 40		21 MIÉRCOLES / DIMECRES		Menú 13		22 JUEVES / DIJOURS		Menú 10		23 VIERNES / DIVENDRES		Menú 56	
<p><b>Macarrones italiana</b> <i>Macarrons italiana</i></p> <p><b>Rosada al horno con menestra de verduras</b> <i>Rosada al forn amb minestra de verdures</i></p> <p><b>Plátano</b> / <i>Plàtan</i></p>		<p><b>Crema de zanahoria</b> <i>Crema de safanòria</i></p> <p><b>Hamburguesa mixta con patatas fritas</b> <i>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides</i></p> <p><b>Yogurt de fresa</b> / <i>logurt de fresa</i></p>		<p><b>Garbanzos estofados</b> <i>Cigrons guisats</i></p> <p><b>Pechuga de pollo con tomate frito</b> <i>Pit de pollastre amb tomaca fregida</i></p> <p><b>Macedonia de fruta</b> / <i>Macedònia de fruta</i></p>		<p><b>Fideuà del senyoret</b> <i>Fideuà del senyoret</i></p> <p><b>Calamares romana con ensalada variada</b> <i>Calamars romana amb amanida variada</i></p> <p><b>Manzana</b> / <i>Poma</i></p>		<p><b>Arroz a la cubana</b> <i>Arròs a la cubana</i></p> <p><b>Lenguado con guisantes y zanahoria</b> <i>Llenguado amb pesols i safanòria</i></p> <p><b>L-casei natural</b> / <i>L-casei natural</i></p>											
26 LUNES / DILLUNS		Menú 48		27 MARTES / DIMARTS		Menú 16		28 MIÉRCOLES / DIMECRES		Menú 26		29 JUEVES / DIJOURS		Menú 14		01 VIERNES / DIVENDRES			
<p><b>Puré de patata y zanahoria</b> <i>Puré de creïlla i safanòria</i></p> <p><b>Solomillo de cerdo con tomate frito</b> <i>Rellom de porc amb tomaca fregida</i></p> <p><b>Yogurt natural</b> / <i>logurt natural</i></p>		<p><b>Sopa de pescado</b> <i>Sopa de peix</i></p> <p><b>Filete de pollo con arroz pilaf y salsa de manzana</b> <i>Filet de pollastre amb arròs pilaf i salsa de poma</i></p> <p><b>Plátano</b> / <i>Plàtan</i></p>		<p><b>Olleta de la Plana</b> <i>Olleta de la Plana</i></p> <p><b>Tortilla francesa con croquetas de cocido</b> <i>Truita francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p><b>L-casei de fresa</b> / <i>L-casei de fresa</i></p>		<p><b>Arroz caldoso o paella valenciana</b> <i>Arròs caldós o paella valenciana</i></p> <p><b>Bacalao al horno con ensalada variada</b> <i>Abadejo al forn amb amanida variada</i></p> <p><b>Melón</b> / <i>Melò</i></p>													

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

## RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
<b>PRIMER PLATO</b>	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
<b>SEGUNDO PLATO</b>	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
<b>POSTRE</b>	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta