

Mes: Septiembre/ Setembre 2023

Menú Centro Ramiro Izquierdo



28 LUNES / DILLUNS	29 MARTES / DIMARTS	30 MIÉRCOLES / DIMECRES	31 JUEVES / DIJOUS	01 VIERNES / DIVENDRES
04 LUNES / DILLUNS	05 MARTES / DIMARTS	06 MIÉRCOLES / DIMECRES	07 JUEVES / DIJOUS	08 VIERNES / DIVENDRES
11 LUNES / DILLUNS	12 MARTES / DIMARTS	13 MIÉRCOLES / DIMECRES	14 JUEVES / DIJOUS	15 VIERNES / DIVENDRES
<p>Crema Vichysoisse <i>Crema Vichysoisse</i></p> <p>Escalope de lomo con tomate frito <i>Escalope de lomo con tomate frito</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Lentejas con arroz <i>Llentilles amb arròs</i></p> <p>Tortilla francesa con ensalada <i>Truïta francesa amb amanida</i></p> <p>Yogurt de fresa / logurt de fresa</p>	<p>Macarrones matriziani <i>Macarrons matriziani</i></p> <p>Lenguado con guisantes <i>Llenguado amb pesols</i></p> <p>Macedonia de fruta / Macedònia de fruita</p>	<p>Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i></p> <p>Jamón de pavo y queso light <i>Pernil de titot i formatge light</i></p> <p>Sandía / Melò d'alger</p>	<p>Sopa de pollo con verduras <i>Sopa de pollastre amb verdures</i></p> <p>Merluza rebozada con judías verdes <i>Lluç arrebossat amb bajoques verdes</i></p> <p>L-casei natural / L-casei natural</p>
18 LUNES / DILLUNS	19 MARTES / DIMARTS	20 MIÉRCOLES / DIMECRES	21 JUEVES / DIJOUS	22 VIERNES / DIVENDRES
<p>Lentejas con verduras <i>Llentilles amb verdures</i></p> <p>Longanizas de pollo con tomate frito <i>Llonganisses de pollastre amb tomaca fregida</i></p> <p>L-casei de fresa / L-casei de fresa</p>	<p>Ensalada de pasta <i>Amanida de pasta</i></p> <p>Porciones de rosada al horno con menestra <i>Porcions de rosada al forn amb minestra</i></p> <p>Melón / Melò</p>	<p>Guisado de patatas con pollo <i>Guisat de creïlles amb pollastre</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de cocido <i>Truïta francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p>Yogurt natural / logurt natural</p>	<p>Crema de calabaza <i>Crema de carabassa</i></p> <p>Canelones con bechamel y queso gratinado <i>Canelons amb beixamel i formatge gratinat</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Fideuà del senyoret <i>Fideuà del senyoret</i></p> <p>Calamares con ensalada <i>Calamars amb amanida</i></p> <p>Manzana / Poma</p>
25 LUNES / DILLUNS	26 MARTES / DIMARTS	27 MIÉRCOLES / DIMECRES	28 JUEVES / DIJOUS	29 VIERNES / DIVENDRES
<p>Crema de verduras <i>Crema de verdures</i></p> <p>Merluza con menestra de verduras <i>Lluç amb minestra de verdures</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Sopa de cocido con garbanzos <i>Sopa d'olla omb cigrons</i></p> <p>Albóndigas con patatas fritas <i>Mandonguilles amb creïlles fregides</i></p> <p>Yogurt de fresa / logurt de fresa</p>	<p>Lentejas de la abuela <i>Llentilles de l'àvia</i></p> <p>Rosada al horno con zanahoria baby <i>Rosada al forn amb carlota baby</i></p> <p>Macedonia de fruta / Macedònia de fruita</p>	<p>Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós o paella valenciana</i></p> <p>Bacalao al horno con ensalada variada <i>Abadejo al forn amb amanida variada</i></p> <p>Sandía / Melò d'alger</p>	<p>Espaguetis con tomate <i>Espaguetis amb tomaca</i></p> <p>Tortilla francesa con trigueros y gambas <i>Truïta francesa amb trigueros i gambes</i></p> <p>L-casei natural / L-casei natural</p>

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
PRIMER PLATO	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
POSTRE	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta