

Menú Junio/ Juny 2022

## Menú Centro Ramiro Izquierdo



30 LUNES / DILLUNS	31 MARTES / DIMARTS	01 MIÉRCOLES / DIMECRES	02 JUEVES / DIJOUS	03 VIERNES / DIVENDRES
		<p>Lentejas de la abuela <i>Lentilles de l'àvia</i></p> <p>Tortilla francesa con ensalada variada <i>Truita francesa amb amanida variada</i></p> <p>Macedonia de fruta natural / <i>Macedònia de fruita natural</i></p>	<p>Sopa de caldo de verduras <i>Sopa de caldo de verdures</i></p> <p>Estofado de pavo con champiñones <i>Estofat de titot amb xampinyons</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>	<p>Espirales bolognesa <i>Espirals bolognesa</i></p> <p>Porciones de bacalao al horno con guisantes <i>Porcions d'abadejo al forn amb pesols</i></p> <p>L-casei natural / <i>L-casei natural</i></p>
06 LUNES / DILLUNS	07 MARTES / DIMARTS	08 MIÉRCOLES / DIMECRES	09 JUEVES / DIJOUS	10 VIERNES / DIVENDRES
<p>Crema vichysoisse mediterránea <i>Crema vichysoisse mediterrànea</i></p> <p>Pechuga de pollo plancha con salsa de manzana y arroz pilaf <i>Pit de pollastre planxa amb salsa de poma i arroz pilaf</i></p> <p>Yogurt natural azucarado / <i>logurt natural ensucrat</i></p>	<p>Fideuà de marisco <i>Fideuà de marisc</i></p> <p>Merluza romana con mahonesa <i>Lluç romana amb maionesa</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>	<p>Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i></p> <p>York de pavo y queso light con ensalada variada <i>York de titot i formatge light amb amanida variada</i></p> <p>Melón / <i>Meló</i></p>	<p>Lentejas estofadas <i>Lentilles guisades</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de jamón <i>Truita francesa amb croquetes de pernil</i></p> <p>Macedonia de fruta natural / <i>Macedònia de fruita natural</i></p>	<p>Ensalada de pasta con atún, queso fresco, jamón y tomate natural <i>Amanida de pasta amb tonyina, formatge, pernil dolç i tomaca natural</i></p> <p>Nugetts de rosada al horno con menestra <i>Nugetts de rosada al forn amb minestra</i></p> <p>L-casei de fresa / <i>L-casei de fresa</i></p>
13 LUNES / DILLUNS	14 MARTES / DIMARTS	15 MIÉRCOLES / DIMECRES	16 JUEVES / DIJOUS	17 VIERNES / DIVENDRES
<p>Ensaladilla rusa <i>Amanida russa</i></p> <p>Albóndigas jardinera <i>Mandonguilles jardinera</i></p> <p>Sandía / <i>Meló d'alger</i></p>	<p>Lentejas con verduras <i>Lentilles amb verdura</i></p> <p>Porciones de bacalao al horno con espinacas <i>Porcions d'abadejo al forn amb espinacs</i></p> <p>L-casei de fresa / <i>L-casei de fresa</i></p>	<p>Puré de verduras <i>Puré de verdures</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de jamón <i>Truita francesa amb croquetes de pernil</i></p> <p>Macedonia de fruta natural / <i>Macedònia de fruita natural</i></p>	<p>Macarrones bolognesa o canelones <i>Macarrons bolognesa o canelons</i></p> <p>Lenguado plancha con guisantes y zanahoria <i>Llenguado planxa amb pesols i safanòria</i></p> <p>Plátano / <i>Plàtan</i></p>	<p>Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós o paella valenciana</i></p> <p>Calamares a la romana con ensalada variada <i>Calamars a la romana amb amanida variada</i></p> <p>Yogurt de fresa / <i>logurt de fresa</i></p>
20 LUNES / DILLUNS	21 MARTES / DIMARTS	22 MIÉRCOLES / DIMECRES	23 JUEVES / DIJOUS	24 VIERNES / DIVENDRES
<p>Fideuà de marisco <i>Fideuà de marisc</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de cocido <i>Truita francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p>L-casei natural / <i>L-casei natural</i></p>	<p>Pizza <i>Pizza</i></p> <p>Nugetts de pollo con patatas fritas, kétchup y fanta <i>Nugetts de pollastre amb creïlles fregides, kétchup i fanta</i></p> <p>Helado / <i>Gelat</i></p>			
25 LUNES / DILLUNS	26 MARTES / DIMARTS	27 MIÉRCOLES / DIMECRES	28 JUEVES / DIJOUS	29 VIERNES / DIVENDRES

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

## RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
<b>PRIMER PLATO</b>	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
<b>SEGUNDO PLATO</b>	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
<b>POSTRE</b>	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta