

Mes: Enero/ Gener 2020

Menú Centro Ramiro Izquierdo

28 LUNES / DILLUNS	29 MARTES / DIMARTS	30 MIÉRCOLES / DIMECRES	31 JUEVES / DIJOURS	01 VIERNES / DIVENDRES
04 LUNES / DILLUNS	05 MARTES / DIMARTS	06 MIÉRCOLES / DIMECRES	07 JUEVES / DIJOURS	08 VIERNES / DIVENDRES
			<p>Ensalada / Amanida Sopa de pollo con verduras <i>Sopa de pollastre amb verdures</i> Longanizas con tomate y patatas fritas <i>Llonganisses amb tomaca i creïlles fregides</i></p> <p>Yogurt de fresa / Iogurt de fresa</p>	<p>Ensalada / Amanida Lentejas con arroz <i>Llentilles amb arròs</i> Tortilla francesa con croquetas de jamón <i>Truita francesa amb croquetes de pernil</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>
11 LUNES / DILLUNS	12 MARTES / DIMARTS	13 MIÉRCOLES / DIMECRES	14 JUEVES / DIJOURS	15 VIERNES / DIVENDRES
<p>Ensalada / Amanida Crema vichysoisse mediterránea <i>Crema vichysoisse mediterrànea</i> Filets de pollo con salsa y arroz pilaf <i>Filets de pollastre amb salsa i arròs pilaf</i></p> <p>L-Casei natural / L-Casei natural</p>	<p>Ensalada / Amanida Guisado de patatas marinera <i>Guisat de creïlles marinera</i> Tortilla francesa con croquetas de pollo <i>Truita francesa amb croquetes de pollo</i></p> <p>Melón / Melò</p>	<p>Ensalada / Amanida Macarrones bolognesa <i>Macarrons bolognesa</i> Bocaditos de bacaladilla con guisantes <i>Mossets d'abadejet amb pesols</i></p> <p>Manzana / Poma</p>	<p>Ensalada / Amanida Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós o paella valenciana</i> Entremés de fiambre de pavo, pollo y queso <i>Entremés d'embotit de titot, pollastre i formatge</i></p> <p>Yogurt natural / Iogurt natural</p>	<p>Ensalada / Amanida Sopa de cocido <i>Sopa d'olla</i> Merluza romana con judías verdes <i>Lluç romana amb bajoques verdes</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>
18 LUNES / DILLUNS	19 MARTES / DIMARTS	20 MIÉRCOLES / DIMECRES	21 JUEVES / DIJOURS	22 VIERNES / DIVENDRES
<p>Ensalada / Amanida Crema de legumbres <i>Crema de llegums</i> Escalope de lomo con tomate frito <i>Escalopa de llom amb tomaca fregida</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Ensalada / Amanida Espirales con beicon <i>Espirals amb bacò</i> Tortilla francesa con calamares <i>Truita francesa amb calamars</i></p> <p>L-Casei de fresa / L-Casei de fresa</p>	<p>Ensalada / Amanida Sopa de verduras <i>Sopa de verdures</i> Chuletas de pavo con patatas fritas <i>Xulletes de titot amb creïlles fregides</i></p> <p>Macedonia de frutas / MAcedònia de fruites</p>	<p>Ensalada / Amanida Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i> Entremés variado <i>Entremés variat</i></p> <p>Yogurt de fresa / Iogurt de fresa</p>	<p>Ensalada / Amanida Guisado de patatas con pollo <i>Guisat de creïlles amb pollastre</i> Bacalao con guisantes <i>Abadejo amb pesols</i></p> <p>Naranja / Taronja</p>
25 LUNES / DILLUNS	26 MARTES / DIMARTS	27 MIÉRCOLES / DIMECRES	28 JUEVES / DIJOURS	29 VIERNES / DIVENDRES
<p>Ensalada / Amanida Potaje de garbanzos <i>Potatge de cigrons</i> Tortilla francesa con croquetas de jamón <i>Truita francesa amb croquetes de pernil</i></p> <p>L-Casei natural / L-Casei natural</p>	<p>Ensalada / Amanida Crema de zanahoria <i>Crema de safanòria</i> Filete de lenguado empanado con judías <i>Filet de llenguado empanat amb bajoques verdes</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Ensalada / Amanida Sopa maravilla <i>Sopa maravilla</i> Pollo asado con salsa y patatas fritas <i>Pollastre al forn amb salsa i creïlles fregides</i></p> <p>Manzana / Poma</p>	<p>Ensalada / Amanida Fideuà de marisco <i>Fideuà de marisc</i> Plato combinado <i>Plat combinat</i></p> <p>Yogurt natural / Iogurt natural</p>	<p>Ensalada / Amanida Arroz caldoso <i>Arròs caldós</i> Bocaditos de rosada con guisantes <i>Mossets de rosada amb pesols</i></p> <p>Naranja / Taronja</p>

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
PRIMER PLATO	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
POSTRE	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta