

Mes: Enero/ Gener 2019

# Menú Centro Ramiro Izquierdo

31 LUNES / DILLUNS	01 MARTES / DIMARTS	02 MIÉRCOLES / DIMECRES	03 JUEVES / DIJOUS	04 VIERNES / DIVENDRES
<b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b>	<b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b>	<b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b>	<b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b>	<b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b>
07 LUNES / DILLUNS	08 MARTES / DIMARTS	09 MIÉRCOLES / DIMECRES	10 JUEVES / DIJOUS	11 VIERNES / DIVENDRES
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa de menudillos</b> <i>Sopa de menuts</i> <b>Albóndigas de ternera con patatas y tomate frito</b> <i>Mandonguilles de vedella amb creïlles i tomaca fregida</i> <b>Manzana / Poma</b>  <i>Merienda: Bocadoillo jamón york</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Arroz con lentejas</b> <i>Arròs amb llentilles</i> <b>Tortilla de patata con loncha de queso</b> <i>Truita de creïlles amb lonxa de formatge</i>  <b>Plátano / Plàtan</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de mortadela</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Espirales matriziana</b> <i>Espirals matriziana</i> <b>Varitas de merluza con guisantes</b> <i>Varetes de lluç amb pesols</i>  <b>Chambourcy natural / Chambourcy natural</b>  <i>Merienda: Bocadoillo sobrasada</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Guisado de patatas marinera</b> <i>Guisat de creïlles marinera</i> <b>Entremés variado</b> <i>Entremés variat</i>  <b>Melón / Melò</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de nocilla</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Crema vichisoise</b> <i>Crema vichisoise</i> <b>Pechuga de pollo con salsa de manzana y arroz pilaf</b> <i>Pit de pollastre amb salsa de poma i arròs pilaf</i> <b>Yogurt de fresa / Iogurt de fresa</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de queso</i>
14 LUNES / DILLUNS	15 MARTES / DIMARTS	16 MIÉRCOLES / DIMECRES	17 JUEVES / DIJOUS	18 VIERNES / DIVENDRES
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Crema de legumbres</b> <i>Crema de llegums</i> <b>Hamburguesa mixta con tomate y patatas</b> <i>Hamburguesa mixta amb tomaca i creïlles</i>  <b>Pera / Pera</b>  <i>Merienda: Bocadoillo jamón york</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Guisado de patatas con pollo</b> <i>Guisat de creïlles amb pollastre</i> <b>Tortilla francesa con loncha de jamón cocido</b> <i>Truita francesa amb lonxa de pernil</i>  <b>Naranja / Taronja</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de mortadela</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa de verduras</b> <i>Sopa de verdure</i> <b>Pollo en su jugo con patatas españolas</b> <i>Pollastre amb el seu suc i creïlles espanyoles</i> <b>Yogurt natural / Iogurt natural</b>  <i>Merienda: Bocadoillo sobrasada</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Arroz caldoso o paella valenciana</b> <i>Arròs caldós o paella valenciana</i> <b>Entremés de fiambre de pavo y queso light</b> <i>Assortiment d'embotit de titot i formatge light</i>  <b>Plátano / Plàtan</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de nocilla</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Tallarines italiana</b> <i>Tallarines italiana</i> <b>Crujiente de rosada con menestra de verduras</b> <i>Cruixent de rosada amb minestra de verdure</i> <b>Chambourcy de fresa / Chambourcy de fresa</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de queso</i>
21 LUNES / DILLUNS	22 MARTES / DIMARTS	23 MIÉRCOLES / DIMECRES	24 JUEVES / DIJOUS	25 VIERNES / DIVENDRES
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa de cocido</b> <i>Sopa d'olla</i> <b>Longanizas de pavo con patatas juliana</b> <i>Llonganisses de titot amb creïlles juliana</i>  <b>Manzana / Poma</b>  <i>Merienda: Bocadoillo jamón york</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Arroz a la marinera</b> <i>Arròs a la marinera</i> <b>Tortilla de jamón con loncha de queso</b> <i>Truita de pernil amb lonxa de formatge</i>  <b>Plátano / Plàtan</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de mortadela</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Spaghetti bolognesa</b> <i>Spaghetti bolognesa</i> <b>Chispas de merluza con judías verdes</b> <i>Xispes de lluç amb bajoques verdes</i>  <b>Chambourcy natural / Chambourcy natural</b>  <i>Merienda: Bocadoillo sobrasada</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Lentejas de la abuela</b> <i>Lentejas de la abuela</i> <b>Surtido de fiambre de pavo y queso light</b> <i>Assortiment d'embotit de titot i formatge light</i>  <b>Naranja / Taronja</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de nocilla</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Crema de calabaza</b> <i>Crema de carabassa</i> <b>Solomillos de pollo con tomate frito</b> <i>Rellom de pollastre amb tomaca fregida</i>  <b>Yogurt de fresa / Iogurt de fresa</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de queso</i>
28 LUNES / DILLUNS	29 MARTES / DIMARTS	30 MIÉRCOLES / DIMECRES	31 JUEVES / DIJOUS	01 VIERNES / DIVENDRES
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa maravilla</b> <i>Sopa maravilla</i> <b>Hamburguesa de pollo con patatas dolar</b> <i>Hamburguesa de pollastre amb creïlles dolar</i>  <b>Pera / Pera</b>  <i>Merienda: Bocadoillo jamón york</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Arroz a la cubana</b> <i>Arròs a la cubana</i> <b>Plato combinado</b> <i>Plat combinat</i>  <b>Plátano / Plàtan</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de mortadela</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Crema de zanahoria</b> <i>Crema de safanòria</i> <b>Escalope de lomo con tomate frito</b> <i>Escalopa de llom amb tomaca fregida</i>  <b>Yogurt natural / Iogurt natural</b>  <i>Merienda: Bocadoillo sobrasada</i>	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Macarrones al gratén</b> <i>Macarrons al gratén</i> <b>Tempura de bacalao con guisantes</b> <i>Tempura d'abadejo amb pesols</i>  <b>Naranja / Taronja</b>  <i>Merienda: Bocadoillo de nocilla</i>	

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

# RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	<b>Comida</b>	<b>Cena</b>
<b>PRIMER PLATO</b>	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
<b>SEGUNDO PLATO</b>	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
<b>POSTRE</b>	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta